

REGULAMIN KONKURSU

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1.1. Niniejszy regulamin (dalej: „**Regulamin**”) określa warunki i zasady uczestniczenia w konkursie pn. „Metamorfoza miesiąca” (dalej: „**Konkurs**”).
- 1.2. Organizatorem Konkursu jest Katarzyna Bęben-Giampietro prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Katarzyna Bęben-Giampietro, wpisana do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, ul. Cisów 114, 26-021 Daleszyce, NIP:6572760005, REGON: 388988947, e-mail: kontakt@20fitmin.pl, numer telefonu: +393925780748 (dalej: „**Organizator**”).
- 1.3. Fundatorem nagród jest Organizator.
- 1.4. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację przez uczestnika (dalej: „**Uczestnik**”) wszystkich postanowień Regulaminu. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed wzięciem udziału w Konkursie.
- 1.5. Konkurs jest organizowany na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej.
- 1.6. Konkurs jest prowadzony na profilach Organizatora na portalu Facebook znajdującym się pod adresem <https://www.facebook.com/profile.php?id=100090785766522> oraz <https://www.instagram.com/20fitmin/> portalu Instagram znajdującym się pod adresem (dalej: „**Profile Organizatora**”).
- 1.7. Konkurs zostanie ogłoszony na Profilach Organizatora (dalej: „**Post Konkursowy**”).
- 1.8. Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach:
 - 1.8.1. I etap Konkursu (dalej: „**I Etap Konkursu**”) będzie trwał od dnia 1 sierpnia 2024 roku godz. 00:00 do 31 lipca 2025 r. godz. 23:59, z zastrzeżeniem pkt. 3.4. Regulaminu.
 - 1.8.2. II etap Konkursu (dalej: „**II Etap Konkursu**”) będzie trwał od dnia 4 sierpnia 2025 roku godz. 7:00 do 10 sierpnia 2025 roku godz. 23:59.
- 1.9. Organizator jest zobowiązany udostępnić Regulamin Uczestnikom, w taki sposób by przed zgłoszeniem udziału w Konkursie mogli zapoznać się z jego treścią. Treść Regulaminu będzie dostępna na stronie internetowej Organizatora, do której będzie odsyłał link zamieszczony na Profilu Organizatora. Każda osoba ma możliwość pobierania, przechowywania i zapoznawania się z Regulaminem.
- 1.10. Konkurs nie jest grą losową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych.
- 1.11. Organizator informuje, że Konkurs nie jest sponsorowany, popierany, przeprowadzany lub administrowany przez Meta Platforms Ireland Limited, w tym portal Facebook lub portal Instagram. Meta Platforms Ireland Limited nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek działania związane z organizacją Konkursu oraz jest zwolniona z wszelkiej odpowiedzialności przez Uczestników Konkursu.

2. UCZESTNICY KONKURSU

- 2.1. Uczestnikiem może być wyłącznie osoba fizyczna, która spełni łącznie następujące warunki:

- 2.1.1. posiada aktywny abonament na zajęcia grupowe jogi twarzy online zakupiony na stronie internetowej Organizatora pod adresem: <https://20fitmin.pl/sklep/>;
 - 2.1.2. ukończyła 25 rok życia i posiada pełną zdolność do czynności prawnych;
 - 2.1.3. zapoznała się i zaakceptowała postanowienia Regulaminu;
 - 2.1.4. posiada aktywne konto na portalu Facebook lub portalu Instagram;
 - 2.1.5. przestrzega postanowień Regulaminu oraz postanowień regulaminu portalu Facebook oraz portalu Instagram;
 - 2.1.6. wykona Zadanie Konkursowe w sposób wskazany w pkt. 3 Regulaminu.
- 2.2. Uczestnikami Konkursu nie mogą być: pracownicy i współpracownicy Organizatora, osoby wyznaczone przez Organizatora do przeprowadzenia nadzoru nad Konkursem, pracownicy podmiotów współpracujących z Organizatorem, a także członkowie najbliższej rodziny ww. osób. Przez członków najbliższej rodziny rozumie się: wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków, rodziców małżonków i osoby pozostające w stosunku przysposobienia.
- 2.3. Uczestnictwo w Konkursie jest bezpłatne i dobrowolne.

3. ZASADY KONKURSU

- 3.1. Zadaniem Uczestnika jest wykonanie zdjęcia, spełniającego wymogi określone w pkt 3.2. Regulaminu przedstawiającego metamorfozę twarzy Uczestnika (dalej: „**Zdjęcie**”), która nastąpiła na skutek wykonywania jogi twarzy w ramach kursu jogi twarzy, wykupionego na stronie internetowej organizatora pod adresem: <https://20fitmin.pl/sklep/> wraz z opisem tej metamorfozy (dalej: „**Zadanie Konkursowe**”).
- 3.2. Zadanie Konkursowe powinno spełniać następujące wymogi:
- 3.2.1. Zdjęcie wykonaj w świetle dziennym;
 - 3.2.2. Zdjęcie nie możesz zostać wykonane przy pomocy filtrów upiększających
 - 3.2.3. Zdjęcie przed i po powinno zostać wykonane bez makijażu;
 - 3.2.4. Zabrania się obrabiania zdjęć w programach graficznych,
- 3.3. Zadanie Konkursowe może zostać przesłane wyłącznie na adres konkurs@20fitmin.pl wraz ze wskazaniem następujących informacji:
- 3.3.1. Imię i nazwisko;
 - 3.3.2. Adres e-mail, za pomocą, którego Uczestnik loguje się na platformę ;
 - 3.3.3. Wiek Uczestnika.
- 3.4. Zadanie Konkursowe może zostać przesłane od 27 do 29 dnia każdego miesiąca.
- 3.5. Zadanie Konkursowe może zostać wykonane wyłącznie w trakcie trwania I Etapu Konkursu określonego w pkt. 1.8.1. Regulaminu.
- 3.6. Wykonanie Zadania Konkursowego jest równoznaczne z przystąpieniem do Konkursu oraz zaakceptowaniem Regulaminu.
- 3.7. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w Konkursie Uczestników:
- 3.7.1. którzy wykonali Zadanie Konkursowe w sposób:
 - 3.7.1.1. naruszający przepisy prawa, Regulamin, regulamin portalu Facebook lub portalu Instagram lub dobre obyczaje lub zasady etykiety (w

- szczegółności jeśli Zadanie Konkursowe Uczestnika zawiera treści niecenzuralne, ośmieszające, nieprzyzwoite, naruszające powszechnie akceptowane zasady moralności, naruszające godność osobistą);
- 3.7.1.2. mogący mieć negatywny wpływ na wizerunek lub renomę Organizatora;
 - 3.7.1.3. zawierające oznaczenia (w szczególności znaki towarowe) podmiotów trzecich;
 - 3.7.1.4. przedstawiające produkty alkoholowe, wyroby tytoniowe lub substancje, o których mowa w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii;
- 3.7.2. których Zadanie Konkursowe zawiera wizerunek osób trzecich;
- 3.7.3. którym nie przysługują autorskie prawa majątkowe lub osobiste do treści oraz zdjęcia w ramach Zadania Konkursowego;
- 3.7.4. w inny sposób naruszyli postanowienia Regulaminu lub przepisy prawa w związku z uczestnictwem w Konkursie.
- 3.8. Organizator przy rozstrzyganiu Konkursu nie będzie brał pod uwagę również zgłoszeń zamieszczonych przez Uczestników, którzy nie spełnili innych warunków określonych w treści Regulaminu.
- 3.9. Wykluczenie Uczestników z Konkursu w oparciu o wskazane powyżej przesłanki może nastąpić na każdym etapie trwania Konkursu oraz po zakończeniu Konkursu.

4. ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU I NAGRODY

- 4.1. Nagrodami w Konkursie są:
- 4.1.1. 3 (słownie: trzy) nagrody główne (dalej: „**Nagrody Główne**”);
 - 4.1.2. 12 (słownie: dwanaście) nagród dodatkowych (dalej: „**Nagrody Dodatkowe**”).
- 4.2. Na każdą z trzech Nagród Głównych składają się:
- 4.2.1. bilet lotniczy z dowolnego miejsca na terenie Europy, wskazanego przez Uczestnika (dalej: „**Miejsce wylotu**”) do Mediolanu w dniu 12 września 2025 roku oraz bilet powrotny z Mediolanu do Miejsca wylotu w dniu 14 września 2025 roku; oraz
 - 4.2.2. nagroda pieniężna w wysokości 3000 złotych (słownie: trzy tysiące złotych_) brutto, którą Uczestnik może wykorzystać na poczet wydatków związanych z wyjazdem do Mediolanu;
- 4.3. Nagrodami Dodatkowymi są:
- 4.3.1. 12 (słownie: dwanaście) nagród w postaci trzymiesięcznego dostępu do kursu jogi twarzy online oferowanego przez Organizatora.
- 4.4. Organizator powołuje jury Konkursu (dalej: „**Jury Konkursu**”). W skład Jury wejdą osoby wybrane przez Organizatora.
- 4.5. Jury Konkursu czuwa nad prawidłowym przebiegiem Konkursu i weryfikuje poprawność poszczególnych Zadań Konkursowych.
- 4.6. Jury Konkursu dokonuje oceny wszystkich prawidłowo dokonanych Zadań Konkursowych oraz decyduje o przyznaniu nagród (dalej: „**Nagrody**”).

- 4.7. W trakcie I Etapu Konkursu, w ostatnim dniu każdego miesiąca kalendarzowego Jury Konkursu wyłoni 2 (dwóch) Uczestników, którzy w ocenie Jury Konkursu, którzy przeszli największą metamorfozę twarzy. Zadania Konkursowe wyłonionych przez Jury konkursu dwóch Uczestników, zostaną opublikowane w ostatnim dniu miesiąca kalendarzowego na profilu Organizatora na portalu Instagram, wraz ze zdjęciem oraz opisem metamorfozy. Jury Konkursu wyłoni 1 (jednego) Uczestnika, którego Zadanie Konkursowe uzyskało najwięcej głosów (polubień). Głosowanie będzie możliwe w godzinach od 6:00 do 23:59 ostatniego dnia każdego miesiąca kalendarzowego. Wyłoniony w ten sposób Uczestnik przechodzi do II Etapu Konkursu („dalej: **„Zwycięzca I Etapu”**”). W trakcie trwania I Etapu Konkursu w każdym miesiącu kalendarzowym zostanie wyłoniony jeden Zwycięzca I Etapu.
- 4.8. W II Etapie Konkursu Zadania Konkursowe wyłonionych w ramach I Etapu 12 Zwycięzców I Etapu zostaną opublikowane na profilu Organizatora na portalu Instagram, wraz ze zdjęciem oraz opisem metamorfozy.
- 4.9. Spośród 12 Zwycięzców I Etapu Jury Konkursu wyłoni trzech Zwycięzców, których Zadanie Konkursowe uzyska najwięcej głosów (polubień) w ramach II Etapu Konkursu (dalej: **„Zwycięzca”**).
- 4.10. Trzech Zwycięzców otrzyma Nagrody Główne. Ponadto, każdy z 12 Zwycięzców I Etapu otrzyma Nagrody Dodatkowe.
- 4.11. Wyniki I Etapu zostaną podane do publicznej wiadomości do 2 dnia każdego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym Uczestnicy wzięli udział w konkursie, na Profilach Organizatora. Wskazanie Zwycięzców I Etapu nastąpi na Profilach Organizatora przez podanie imienia i nazwiska oraz nick'u na portalu Instagram Zwycięzcy.
- 4.12. Wyniki II Etapu Konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości do dnia 12 sierpnia 2025 roku na Profilach Organizatora. Wskazanie Zwycięzców nastąpi na Profilach Organizatora przez podanie imienia i nazwiska oraz nick'u na portalu Instagram Zwycięzcy.
- 4.13. W terminie 2 dni od dnia ogłoszenia wyników Konkursu każdy Zwycięzca Nagrody Głównej jest zobowiązany przekazać Organizatorowi (na przykład przez przesłanie wiadomości prywatnej na portalu Facebook lub Instagram lub za pośrednictwem wiadomości e-mail) swoje imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail, adres zamieszkania, numer konta bankowego, oraz wszelkie dane niezbędne do zakupu biletów lotniczych wskazane przez Organizatora, a także dane niezbędne do obliczenia i odprowadzenia należnego podatku, takie jak: imię i nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail, PESEL oraz inne informacje niezbędne do odprowadzenia podatku, które zostaną wskazane przez Organizatora.
- 4.14. W terminie 2 dni od dnia ogłoszenia wyników Konkursu każdy Zwycięzca Nagrody Dodatkowej jest zobowiązany przekazać Organizatorowi (na przykład przez przesłanie wiadomości prywatnej na portalu Facebook lub Instagram lub za pośrednictwem wiadomości e-mail) swoje imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail, a także dane niezbędne do obliczenia i odprowadzenia należnego podatku, takie jak: imię i nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail, PESEL oraz inne informacje niezbędne do odprowadzenia podatku, które zostaną wskazane przez Organizatora.
- 4.15. Organizator naliczy właściwy podatek na poczet podatku zryczałtowanego, o którym mowa w art. 30 ust. 1 pkt 2 Ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, który zostanie odprowadzony do właściwego urzędu skarbowego.
- 4.16. Nagroda nie podlega wymianie lub zamianie na inne nagrody, w szczególności nie podlega wymianie na ekwiwalent pieniężny (w zakresie biletów lotniczych).

- 4.17. Niedostarczenie informacji określonych w pkt. 4.13 lub 4.14 Regulaminu we wskazanym terminie powoduje wygaśnięcie prawa do Nagrody.
- 4.18. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości wykorzystania Nagrody z przyczyn dotyczących Zwycięzcy, tj. m.in. w przypadku podania błędnych informacji, określonych w pkt 4.13 lub 4.14 Regulaminu.

5. PRAWA AUTORSKIE

- 5.1. Przesyłając Zadanie Konkursowe Uczestnik oświadcza, że:
 - 5.1.1. jest wyłącznym autorem Zdjęcia oraz Opisu i przysługują mu do nich wszelkie prawa autorskie (osobiste i majątkowe);
 - 5.1.2. jego Zdjęcie oraz Opis nie naruszają praw osób trzecich, w szczególności autorskich praw osobistych lub majątkowych lub innych praw własności intelektualnej osób trzecich;
 - 5.1.3. Zdjęcie oraz Opis nie były do tej pory nigdzie opublikowane.
- 5.2. Uczestnik udziela nieodpłatnie oraz bez ograniczeń czasowych, terytorialnych i ilościowych Organizatorowi licencji niewyłącznej na korzystanie ze Zdjęć oraz Opisu.
- 5.3. Licencja obejmuje upoważnienie do korzystania ze Zdjęć oraz Opisu na następujących polach eksploatacji:
 - 5.3.1. w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu - wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową;
 - 5.3.2. w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono - wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy;
 - 5.3.3. w zakresie rozpowszechniania utworu w sposób inny niż określony powyżej - publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- 5.4. Uczestnik udziela również Organizatorowi licencji upoważniającej do wykonywania prawa zezwalania na wykonywanie autorskich praw zależnych związanych z wszelkimi opracowaniami Zdjęć oraz Opisu we wszystkich krajach świata i na wszystkich polach eksploatacji wymienionych w pkt. 5.3 Regulaminu.
- 5.5. Organizatorowi przysługuje prawo korzystania ze Zdjęć oraz Opisu w dowolnych celach, w tym także w celach reklamowych, promocyjnych i marketingowych. Zdjęcie oraz Opis mogą zostać opatrzone logiem Organizatora i w takiej formie może być następnie eksploatowane.
- 5.6. Organizator ma prawo udzielania sublicencji innym podmiotom na korzystanie ze Zdjęć oraz Opisu w zakresie tożsamym z warunkami licencji.
- 5.7. Uczestnik, którego wizerunek znajduje się na Zdjęciu, wyraża nieodpłatną zgodę na rozpowszechnianie i korzystanie przez Organizatora z tego wizerunku.
- 5.8. Wizerunek Uczestnika może być rozpowszechniany w każdej formie, każdy sposób i w każdym celu. W szczególności w/w wizerunek może być rozpowszechniany w celach marketingowych lub reklamowych, w tym przez publikację Zadania Konkursowego na Profilach Organizatora oraz jego stronach internetowych.
- 5.9. Zgoda obejmuje możliwość udostępniania wizerunku w Internecie bez żadnych ograniczeń.

- 5.10. Zgoda na korzystanie z wizerunku zostaje udzielona przez Uczestnika na czas nieograniczony.

6. DANE OSOBOWE

- 6.1. Regulamin określa zasady przetwarzania oraz sposoby ochrony danych, w tym danych osobowych Uczestników biorących udział w Konkursie.
- 6.2. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w ramach Konkursu jest Katarzyna Bęben-Giampietro prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Katarzyna Bęben-Giampietro, wpisana do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, ul. Cisów 114, 26-021 Daleszyce, NIP:6572760005, REGON: 388988947, e-mail: kontakt@20fitmin.pl, numer telefonu: +393925780748 (dalej: „**Administrator**”).
- 6.3. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. („RODO”), a także zgodnie z postanowieniami Regulaminu.
- 6.4. W ramach Konkursu Administrator przetwarza następujące dane:
- 6.4.1. imię, nazwisko, adres e-mail, numer telefonu, adres kontaktowy, numer konta, NIP;
- 6.4.2. inne dane osobowe ujawnione przez osobę, której dane dotyczą podczas procedury konkursowej.
- 6.5. Administrator przetwarza dane osobowe, jeżeli jest to niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), którymi są organizacja i przeprowadzenie Konkursu, wyłonienie Zwycięzcy, przyznanie oraz przekazanie Nagrody.
- 6.6. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji Konkursu oraz okres niezbędny do przedawnienia roszczeń związanych z Konkursem. Dane Zwycięzców będą przechowywane przez okres niezbędny do przedawnienia roszczeń związanych z Konkursem oraz przez okres wynikający z przepisów prawa związany z przechowywaniem dokumentacji podatkowej.
- 6.7. Dane osobowe mogą być udostępnione podmiotom świadczącym na rzecz Organizatora usługi informatyczne oraz innym podmiotom, które współpracują z Organizatorem przy organizacji Konkursu.
- 6.8. Administrator nie przekazuje danych osobowych poza Europejski Obszar Gospodarczy za wyjątkiem udostępniania danych podwykonawcom Administratora (podmiotom, które przetwarzają dane w jego imieniu), którzy dostarczają Administratorowi narzędzia i aplikacje lub świadczą na jego rzecz usługi. Transfer danych poza EOG może nastąpić, jeśli jest to zgodne z obowiązującymi przepisami (na przykład na podstawie standardowych klauzul umownych).
- 6.9. Poza przypadkami wskazanymi w ustępie powyżej przekazanie powierzonych danych poza EOG może nastąpić, gdy obowiązek taki nakładają na Administratora obowiązujące przepisy prawa.
- 6.10. Osobie, której dane dotyczą, przysługują następujące prawa:
- 6.10.1. prawo dostępu do podanych danych osobowych oraz prawo do otrzymania ich kopii;

- 6.10.2. prawo do sprostowania danych osobowych;
 - 6.10.3. prawo do usunięcia danych osobowych;
 - 6.10.4. prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - 6.10.5. prawo do przeniesienia danych osobowych;
 - 6.10.6. prawo sprzeciwu wobec przetwarzania podanych danych osobowych;
 - 6.10.7. prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- 6.11. W celu skorzystania z jakiegokolwiek prawa, o którym mowa wyżej, osoba, której dane dotyczą może skontaktować się z Administratorem.
- 6.12. Organizator nie podejmuje wobec uczestników Konkursu decyzji, która opiera się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, i wywołuje wobec tej osoby skutki prawne lub w podobny sposób istotnie na nią wpływa.

7. REKLAMACJE

- 7.1. Reklamacje związane z Konkursem można zgłaszać w formie pisemnej na adres Organizatora (Katarzyna Bęben-Giampietro prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Katarzyna Bęben-Giampietro, ul. Cisów 114, 26-021 Daleszyce,) lub w formie dokumentowej, tj. drogą korespondencji e – mail przesyłanej na adres e-mail: kontakt@20fitmin.pl.
- 7.2. Reklamacja powinna zawierać imię i nazwisko osoby składającej reklamację, dane umożliwiające skontaktowanie się z tą osobą po rozpatrzeniu reklamacji oraz opis przyczyny składania reklamacji. Organizator rozpatrzy reklamację w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.

8. POSTAMOWIENIA KOŃCOWE

- 8.1. Wszelkie dodatkowe informacje o Konkursie, związane z jego funkcjonowaniem Uczestnik Konkursu może uzyskać wysyłając e-mail na adres: e-mail: kontakt@20fitmin.pl.
- 8.2. Organizator zastrzega sobie prawo do unieważnienia Konkursu, w szczególności w przypadku, gdy żadne Zadanie Konkursowe nie spełni warunków Regulaminu.
- 8.3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie mają zastosowanie przepisy prawa polskiego, w szczególności przepisy Kodeksu cywilnego.
- 8.4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 sierpnia 2024 r.